Por Augusto Vergara F

RADIOGRAFIA Y SEMBLANZA DEL GRUPO 2 DE GIMNASIA ADULTO MAYOR PARQUE LAS AMERICAS, DONDE PARTICIPAN UNA 30 DAMAS. PARA MI NO FUE FACIL MI INCORPORACION A ESTE GRUPO PENSANDO SI IBA A SER BIEN VINIENDO AL GRUPO, DONDE PRIMA LA JERARQUIA FEMENINA, PERO LO PENSE Y MI DETERMINACION FUE PARTICIPAR, YA QUE CREI CONVENIENTE HACER GIMNASIA, LA VERDAD ES QUE SENTI TIMIDES, PERO ME ARME DE VALOR E INGRESE EN MI PRIMERA GIMNASIA, TENIENDO PRESENTE, QUE HACIA UN HOMBRE EN MEDIO DE UN GRUPO HOMOGENEO DE MUJERES QUE POR CIERTO, QUE A PESAR DE SENTIRME COHIBIDO Y CON VERGUENZA PROPIA, PASE MI PRIMERA PRUEBA, PENSANDO QUE LA GIMNASIA ME AYUDARIA A MI SALUD Y ME SERVIRIA DE TERAPIA. FELIZMENTE TUVE SUERTE DE ENCONTRARME MUY COMODO, EN EL SENO DE ESTE GRUPO DE AMABLES DAMAS Y QUE A CORTO TIEMO FUI UN SOCIO MAS DE ESTE GRUPO QUE NO SOLO PRETENDE CUMPLIR CON LAS GIMNASIAS O TERAPIAS, SI NO AVANZAR A OTRAS ACTIVIDADES RELACIONADAS CON EL ADULTO MAYOR.

SON VARIOS LOS TEMAS PROPUESTOS, ENTRE OTRAS COSAS LOS TRABAJOS ARTESANALES, CLASES DE CULTURA, CHARLA Y CONVIVENCIAS Y ORGANIZAR PASEOS, PARA CUMPLIR CON ESTA GAMA DE PLANES, INDUDABLEMENTE SE NECESITAN RECURSOS, SE NOTA BUENA DISPOSICION DE LOS ESCASOS PROFESORES QUE TENEMOS, ELLOS ESTAN LIMITADOS PARA ATENDER NUESTRAS DEMANDAS, POR OTRO LADO, LOS RECURSOS DEL ADULTO MAYOR SON ESCASOS, NO PUDIENDO SOLVENTAR GASTOS MATERIALES, MENOS PARA FINANCIAR GASTOS DE LOCOMOCION PARA PASEOS, POR OTRA PARTE HAY FALTA DE SALAS, YA QUE SE HA MULTIPLICADO EL NUMERO DE INSCRIPCIONES, YO PIENSO QUE LAS AUTORIDADES ADMINISTRATIVAS DE ESTAS DISCIPLINAS TENDRAN QUE PONER ENFASI EN SOLUCIONAR ESTE DESEO DE PARTICIPACION DEL ADULTO MAYOR, PORQUE ESTE PASATIEMPO RECREATIVO, QUE BIEN LO MERECEMOS POR HABER CUMPLIDO UN CICLO DE ACTIVIDADES HOGAREÑAS, YA QUE HA DESPERTADO EL INTERES DE PREOCUPARSE LA AUTORIDAD COMUNAL DE SACAR DEL ENCASILLAMIENTO FARSADO AL ADULTO MAYOR, ENCUENTRO QUE ES UNA DE LAS BUENAS INICIATIVAS, PORQUE POR FIN SE ESTA CUMPLIENDO CON UN DEBER SAGRADO DE PROTECCION A ESTE SECTOR QUE SIEMPRE SOÑO TENER UN LUGAR DE RECREACION, SI MIRAMOS A FONDO ESTE DESEO DEL ADULTO MAYOR NO PARECE QUE SEA UN REGALO DE DIOS, SINO UNA OBLIGACION NO SOLO DE LAS AUTORIDADES SINO DE TODOS LOS QUE POSEEN RECURSOS: DEL

EMPRESARIADO DE LOCOMOCION O LOS DUEÑOS DE COMPLEJOS VERANIEGOS DONDE SE PUEDA DISFRUTAR AUNQUE SEA SE PASEO.

CON UN BUEN GESTO SOLIDARIO SE ESTARIAN ABRIENDO CAMINOS, A LOS QUE SIEMPRE LO DIERON TODO EN ESTE CASO A LA MADRE POR AMAR A SUS HIJOS Y AL PADRE QUE FUE LA PIEDRA ANGULAR PARA LA MANTENCION DE SU HOGAR Y QUE DESPUES DE CUMPLIR UNA META, ES TIRADO AL RINCON OSCURO DE SU PROPIO HOGAR, POR ESA RAZON, NOS ALEGRA A TODOS ESTA GIMNASIA O CLASE DE TERAPIAS O ALGUNAS CHARLAS DONDE AL ADULTO MAYOR SE LE ABREN OTROS HORIZONTES CON ESTAS ACTIVIDADES QUE ENTREGAN MAS VIDA, YA NO SIENTE REPLICA DE LOS MALES, SE ENTRA A UNA ETAPA NUEVA DE LA VIDA, YA NO SE MARCHITA EL ALMA, EN NUESTRO GRUPO TODOS SE SIENTEN IGUALES A TODOS, LES CAMBIA LA VIDA CON SUS CARAS ALEGRES, HAY UNA RAZON DE VIVIR, SE VUELVE AL HOGAR CON UN ANIMO MAS SOCIABLE, IRRADIA MAS ALEGRIA CON SU FAMILIA, YA LOS DOLORES DE AYER SON MENOS QUE LOS DE HOY, YA NO NOS INTOXICAMOS CON TANTO REMEDIO. LA GIMASIA ES UN ESTIMULO, ES PARTE DE NUESTRA SALUD, LA TERAPIA, LAS CHARLAS SON LAS RECOMENDACIONES PARA ALARGAR NUESTRA EXISTENCIA, TODO ESTO SIGNIFICA UN AVISO ECONOMICO, PARA LOS QUE SUSTENTAN NUESTRA FAMILIA, SI ESTAS NORMAS LA COMPRENDIERAN AQUELLOS JUBILADOS QUE BUSCAN REFUGIO EN LAS PLAZAS, CREO QUE MUCHOS DE ELLOS SERIAN MAS UTILES A LA SOCIEDAD, CREO QUE NI ELLOS HAN DESCUBIERTO QUE SON SERES HUMANOS Y LO QUE SON, DE AHI ENTONCES LA NECESIDAD DE AMPLIAR ESTOS CENTROS DE TERAPIA MASIVA.

QUIEN PUEDE NEGAR QUE ESTOS GRUPOS DE ADULTO MAYOR NO PUEDAN SER CAPACES DE INTEGRARSE PARA LA ENTREGA DE SU CONOCIMIENTO, CUANTO DE ELLOS FUERON PROFESORES O TECNICOS O MAESTROS ESPECIALIZADOS EN TODO ORDEN DE LABORES Y DESPUES DE HABER SERVIDO EN EMPRESAS O EN SERVICIOS PUBLICOS EL TIEMPO REGLAMENTARIO DE ACUERDO CON LA LEY, PASARON AL REZAGO PARA SIEMPRE EN CONSECUENCIA QUE HAY UN NUMERO APRECIABLE DE ELLOS ESTAN VIGENTES.

NO ES EL CASO DE OTROS PAISES ESPECIALMENTE LOS DE EUROPA, QUE SE LES DA LA POSIBILIDAD DE SEGUIR TRABAJANDO, AUN DESPUES DE HABER CUMPLIDO SU JUBILACION, ESTA ES PARTE SABIA DE LOS GOBIERNOS PORQUE EL QUE JUBILA SIGUE APORTANDO RIQUEZAS A SU PAIS, NO ES UNA CARGA MUERTA QUE SOLO RECIBE SIN ENTREGAR NADA. ESTE SISTEMA DEBERIA REPETIRSE EN NUESTRO PAIS QUE DICE QUE NO HAY CAPACIDAD EN EL MANEJO DE DISCIPLINAS Y OTRAS ARTES, ESTO LO HEMOS PODIDO COMPROBAR, SOMOS CAPACES, LA PRUEBA EVIDENTE CUANDOLOS PROFESORES TOMARON SUS VACACIONES, LAS GIMNASIAS SIGUIERON SU CURSO, TAMBIEN LAS CLASES DE TERAPIA Y ESTO SE HIZO SIN HABER TOMADO CURSOS ESPECIALES O DE OTRA INDOLE. ESTAS NORMAS ES UN BOTON DE MUESTRA DE LO QUE SOMOS CAPACES, SIN DESCUBRIR OTRAS CUALIDADES QUE AUN ESTAN EN RESERVA, DE ESTO NO SE PUEDE DUDAR, SON MUCHOS AÑOS VIVIDOS Y SON MUCHAS EXPERIENCIAS QUE HA VIVIDO EL ADULTO MAUOR, LO QUE DA LA IDEA QUE ES POCO PROBABLE QUE NUESTRA INQUIETUD SEA ESCUCHADA, AUNQUE HAY HECHOS IRREFUTABLES QUE HOMBRES DE AVANZADA EDAD HAN SIDO CAPACES DE DIRIGIR LOS DESTINOS DE LA PATRIA COMO ES EL CASO DE DON PATRICIO AYLWIN O DEL PRESIDENTE DEL SENADO, QUE CONSERVAN SUS FACULTADES MENTALES CON TODA LUCIDES Y ACTUAN CON MUCHA CLARIDAD POR MENCIONAR ALGUNOS, CLARO QUE ESTOS CABALLEROS NO HAN SIDO MUY SOLIDARIOS CON SUS EMULOS DE EDAD.

TAL VEZ SEA POR DIFERENCIAS SOCIALES, PERO QUE EN EL FONDO HAY UN PORCENTAJE DE ANCIANOS ADULTOS MAYOR QUE TIENEN ACTIVIDADES NO DESCUBIERTAS, DE AHI QUE ES BUENO ABRIR NUEVOS CENTROS DE GIMNASIA Y REHABILITACION Y QUE HAYA UNA MEJOR ATENCION, YA QUE ESTOS GRUPOS DEL CENTRO PARQUE LAS AMERICAS ADOLECEN DE IMPLEMENTACION O FALTA DE ORIENTADORES A EXCEPCION DE LOS QUE CONTAMOS QUE HACEN LO IMPOSIBLE PARA CUMPLIR CON SUS PROGRAMACIONES.

NUESTRO GRUPO HA TENIDO LA SUERTE DE LOGRAR UN PROFESOR DOTADO DE MUY ALTO NIVEL ORIENTADOR, LO QUE SIGNIFICA QUE NUESTRO GRUPO ESTE EN UN BUEN NIVEL DE ANIMO Y MUY CONTENTO CON ESTA COLABORACION DESINTERESADA DE ESTE PROFESIONAL QUE HA COMPRENDIDO QUE ESTAR JUNTO AL ADULTO MAYOR ESTA CUMPLIENDO UNA COLABORACION DESINTERESADA Y BENEFICIE.

OJALA QUE LOS OTROS GRUPOS TENGAN LA MISMA SUERTE Y CREO QUE ES BUENO DIFUNDIR ESTE HECHO Y QUE SIRVA DE COMUNICACION A LOS OTROS GRUPOS QUE TIENEN LA MISMA SUERTE, YO CREO QUE ES BUENO DIFUNDIR ESTOS HECHOS PARA QUE SIRVAN DE COMUNICACION A LOS GRUPOS QUE TIENEN LA MISMA IMPORTANCIA QUE EL NUESTRO. INCLUSO IR SEPARANDO ESTAS DISCIPLINAS DE BIEN COMUN A ESTE SECTOR QUE DESDE EL PUNTO DE VISTA NO PARECIERA TENER IMPORTANCIA, PERO QUE EN EL FONDO SOMOS UNA FUERZA QUE MERECE SER TOMADA EN CUENTA EN LO POLITICO Y EN LO SOCIAL. EN LO POLITICO PORQUE NO SOMOS DE FACIL CONVICCION, TENEMOS UN LARGO CAMINO RECORRIDO Y SABEMOS DONDE VAMOS, Y EN LO SOCIAL MUCHOS DE NOSOTROS A OCUPADO PUESTOS EN ORGANISMOS DE MASA, SINDICATOS, JUNTAS DE VECINOS, CENTRO DE MADRES, CENTROS CULTURALES, COOPERATIVAS Y OTROS, SABEMOS DISTINGUIR LO BUENO O LO MALO, ESTA VEZ CREO QUE LO MEJOR QUE HEMOS HECHO ES ACOPLARNOS A LO BUENO, TAL VEZ SEA LO ULTIMO QUE HAGAMOS EN NUESTRA VIDA, TRATAR D DEJAR LA PUERTA ABIERTA A LOS QUE VIENEN DETRAS DE NOSOTROS, DEJARLES UN RECUERDO IMPERESEDERO Y GRATO PARA SIEMPRE, NO IMPORTA QUE ESTA EXPERIENCIA APAREZCA GRABADA EN LA PIEDRA O EN UN MONUMENTO, ESO NO INTERESA, LO QUE INTERESA ES DEJAR UN BUEN RECUERDO, ENTRE OTRAS COSAS MUCHOS DE NOSOTROS IGNORAN QUE EL PARQUE LAS AMERICAS ES UN PROYECTO ESTUDIADO POR POBLADORES DE ESTE SECTOR Y QUE FUE ACEPTADO POR LAS AUTORIDADES DE GOBIERNO PARA CONVERTIR ESTAS DIEZ HECTARIAS DE TERRENOS BALDIOS EN AREAS VERDES, PASEO PUBLICO, ARBORIZACION,PISCINA, GIMNASIA, CANCHAS DEPORTIVAS, UNA CONCHA ACUSTICA PARA ACTOS CULTURALES. A ESTE PROYECTO SE LE DESTINO 600 MILLONES DE PESOS CON EL COMPROMISO DE TERMINARLO EN 2 ETAPAS, LAS OBRAS TENDRIAN QUE HABER EMPEZADO A PRINCIPIOS DE ESTE AÑO, NO SABEMOS EL ATRASO, ESTE HERMOSO PROYECTO NO ES CAIDO DEL CIELO HA SIDO LA PERSISTENCIA DE UNA COMISION NOMBRADA POR LAS JUNTAS DE VECINOS. CREO QUE ES IMPORTANTE QUE CUENTE CON EL APOYO SIN RESERVA. ESTE COMPLEJO QUE AUNQUE APAREZCA SEPARADO, ESTAMOS EN EL CENTRO DE OPERACIONES, NO CABE DUDA QUE LOS QUE MAS GOZARIAN DE ESTE PRIVILEGIO TENER UN PARQUE SERIAMOS NOSOTROS Y LOS NIÑOS, QUE DISFRUTARIAMOS DE AREAS VERDES Y

PASEOS DONDE SE PUEDA CONTEMPLAR LA BELLEZA DE LAS FLORES, ES OBVIO QUE PARA LOGRAR ESTE OBJETIVO SE NECESITA EL APOYO DE ESTE CENTRO QUE LLEVA SU NOMBRE Y QUE DATA SU CONTENIDO COMO PROYECTO DEL AÑO 1972 Y QUE SE VINO A REANUDAR CON EL GOBIERNO DEMOCRATICO EL AÑO 1990, CREO QUE ES IMPORTANTE QUE TENGAMOS PRESENTE ESTA PROYECCION, PORQUE LLEVAMOS SU NOMBRE Y PORQUE ESTAMOS ENCLAVADO EN SU CENTRO MISMO Y PORQU ETENGO EL HONOR DE SER PARTE DE LA COMISION Y A LA VEZ DE ESTE GRUPO DONDE NACE UNA NUEVA VIDA Y DONDE NUNCA SE DEJA DE APRENDER EN ESTE SELECTO GRUPO DE UN ALTO NIVEL CULTURAL, CON UNA CONVIVENCIA SOCIAL SIN DISTINCION DE CREDOS POLITICOS NI RELIGIOSOS, OJALA QUE SIRVAMOS DE ESPEJO A LOS QUE NOS VIENEN PISANDO LOS TALONES. SI HAY ASEPTICOS QUE CREEN QUE LAS CLASES DE GIMNASIA Y TERAPIA ES TODO, ES QUE SE ESTA PENSANDO EN UN FUTURO OPACO SIN VALORES HUMANOS AL FUTURO. SE MIRA DESDE EL ANGULO POSITIVO, YA APARECIO UN EMPRESARIO CARITATIVO QUE HIZO UN AFRECIMIENTO PUBLICO PARA QUE LOS ANCIANOS DE MAS DE 70 AÑOS SUBIERAN A SUS LOCOMOCIONES GRATIS Y QUIEN DICE QUE NO PUEDAN HABER OTROS QUE IMITEN ESTE GESTO BONDADOSO, ENTRE ELLOS DE ALGUNA FARMACIA QUE AFREZCA REMEDIOS CON COSTOS MINIMOS.

QUIEN DIJO QUE LA ADMINISTRACION DE ESTE COMPLEJO O EL SR. ALCALDE DE LA COMUNA NO PUEDA LOGRAR CONVENIO CON COMPLEJOS VERANIEGOS QUE NOS PUEDAN BRINDAR HOSPITALIDAD AUNQUE SEA EN TIEMPO DE INVIERNO COMO LO HACEN LAS IGLESIAS, A PESAR DE LOS ESCASOS RECURSOS QUE POSEEN, QUIEN DIJO QUE MAS DE ALGUN EMPRESARIO SE LE PUEDA ABLANDAR EL CORAZON Y OFREZCA ALGUNAS DE SUS MAQUINAS DE LOCOMOCION PARA IR DE PASEO, AUNQUE SEA CERCA DE SANTIAGO, PARA QUE SIRVA DE RECREACION, SE PUEDE CONFECCIONAR CALENDARIOS DE ACUERDO CON LAS POSIBILIDADES, TODAS ESTAS MENCIONES SON POSBLE SIN QUE POR EL MEDIO HAYAN INTERESES, YA QUE EN VISPERAS DE ELECCIONES LES SOBRA GENEROSIDAD Y ESTO VA PARA TODO SIN EXCEPCION. SI SE PUEDE EN VISPERAS DE ELECCIONES PORQUE NO SE PUEDE EN TIEMPOS NORMALES.

ASI COMO EL EMPRESARIO DE LA LINEA SAN CARLOS SE CUADRO CON LOS ANCIANOS, PORQUE EL GOBIERNO DE TURNO NO IMITA ESTE HERMOSO GESTO Y PODAMOS CONTAR CON PASAJES GRATUITOS EN EL METRO QUE ES DEL ESTADO. SI LA ECONOMIA DEL PAIS SE DICE QUE ES BUENA, ES POR EL ESFUERZO DE LOS TRABAJADORES DE HOY Y LOS DE AYER, QUE EL SR. MINISTRO DE TRANSPORTE QUE IMITE EL GESTO DE ESTE COMPRENSIBLE EMPRESARIO, TODO ESTO NO ES FANTASIA, TODO ES POSIBLE, NO ES SER SOÑADOR, PORQUE HAY HOMBRES PUBLICOS QUE RECONOCEN NUESTROS ESFUERZOS, ES EL CASO DEL EX MINISTRO DON ENRIQUE SILVA SIMMA, MANIFESTO EN UN EVENO EN EL EDIFICIO DE RELACIONES EXTERIORES DIJO QUE LOS JUBILADOS DEBERIAN GANAR MAS DE $100.000 Y QUE AUN ERA POCO. ESTE GENEROSO EX MINISTRO TAMBIEN DIJO QUE CUANDO ENTREGARA SU MINISTERIO SE INCORPORARIA A ESTA GENERACION DEL ADULTO MAYOR, LE CELEBRAMOS SU DECISION Y LO ESPERAMOS CON LOS BRAZOS ABIERTOS, NO IMPORTA LO DE LOS $ 100.000, PERO QUE ESTE AL LADO NUESTRO PARA QUE CON SU INFLUENCIA AYUDE A MINORAR NUESTROS DESEOS Y NOS SIRVA DE RELACIONADOR EN LOS PODERES PUBLICOS DE ESTE NUEVO GOBIERNO, LO NECESITAMOS AHORA, NO EN VISPERAS DE ELECCIONES, SI FUE CAPAZ DE DIRIGIR CON MUCHO ACIERTO SU MINISTERIO AL LADO NUESTRO PODRIA HACER COSAS MUY BUENAS DEMOSTRANDO SU CAPACIDAD DE COLABORADOR, NO ES USUAL QUE DESDE NUESTRO CENTRO, QUE TIENE SUEÑOS DE GRANDEZA Y QUE LO UNICO QUE ASPIRA ES CRECER PARA LOGRAR ESTE IMPERATIVO QUE NO ES IMPOSIBLE, AHORA SI TENEMOS LA SUERTE DE LA COLABORACION DE LAS AUTORIDADES QUE ESTAN A CARGO DE ESTE CENTRO DEL ADULTO MAYOR ES DE SUPONER SE AGILIZARIA TODO EL SISTEMA DE COMUNICACION ENTRE USUARIOS Y ADMINISTRATIVOS, YA QUE POR LO QUE HE OBSERVADO COMO QUE HAY TENDENCIA, SOLO QUE SE CUMPLAN LAS DISCIPLINAS PERO QUE COMO QUE QUEDA AL MARGEN LAS SUGERENCIAS, PORQUE SI PENSAMOS CUANTAS IDEAS BRILLANTES QUEDAN DILUIDAS COMO LA ESPUMA, ES BUENO RECIBIR, PERO TAMBIEN ES BUENO ENTREGAR.